

Kurs-Wochenplan

KW 38 Mo. 20.09.2021 bis Fr. 24.09.2021

gedruckt am 20.09.2021

	Montag, 20.09.2021	Dienstag, 21.09.2021	Mittwoch, 22.09.2021	Donnerstag, 23.09.2021	Freitag, 24.09.2021
	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum
07:00	Freies Training Trainingsraum 7:30-8:30			Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00	KG-Gerät Nora Ludewigt 7:00-8:00
08:00					
09:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	KG-Gerät Sabine Klingenspor 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 9:00-10:00	Freies Training Trainingsraum 9:00-10:00
10:00					
11:00	Freies Training Trainingsraum 11:30-12:30	Freies Training Trainingsraum 11:40-12:40			KG-Gerät Nora Ludewigt 11:30-12:30
12:00					
13:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 12:40-13:40			Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 14:20-15:20	Freies Training Trainingsraum 14:00-15:00
15:00	Freies Training Trainingsraum 16:00-17:00		Freies Training Trainingsraum 16:30-17:30	Freies Training Trainingsraum 16:00-17:00	
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt 17:20-18:20	Freies Training Trainingsraum 17:00-18:00	Freies Training Trainingsraum 17:30-18:30	Freies Training Trainingsraum 17:00-18:00	
18:00			KG-Gerät Nora Ludewigt 18:30-19:30	KG-Gerät Jörn Klingenspor 18:20-19:20	
19:00					

Kurs-Wochenplan

KW 39 Mo. 27.09.2021 bis Fr. 01.10.2021

gedruckt am 20.09.2021

	Montag, 27.09.2021	Dienstag, 28.09.2021	Mittwoch, 29.09.2021	Donnerstag, 30.09.2021	Freitag, 01.10.2021
	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum
07:00	Freies Training Trainingsraum 7:30-8:30		Freies Training Trainingsraum 7:30-8:30	Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00	
08:00					
09:00		KG-Gerät Sabine Klingenspor 9:00-10:00	Freies Training Trainingsraum 8:30-9:30	KG-Gerät Sabine Klingenspor 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00				
11:00	Freies Training Trainingsraum 11:30-12:30				
12:00					
		Freies Training Trainingsraum 12:30-13:30	Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00		Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00
13:00					
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor 14:00-15:00			Freies Training Trainingsraum 14:00-15:00
15:00				Freies Training Trainingsraum 15:30-16:30	
16:00					
17:00	Freies Training Trainingsraum 17:00-18:00		Freies Training Trainingsraum 17:30-18:30	Freies Training Trainingsraum 16:30-17:30	
18:00	Freies Training Trainingsraum 18:00-19:00			KG-Gerät Jörn Klingenspor 18:20-19:20	
19:00			Freies Training Trainingsraum 18:30-19:30		

Kurs-Wochenplan

KW 40 Mo. 04.10.2021 bis Fr. 08.10.2021

gedruckt am 20.09.2021

	Montag, 04.10.2021	Dienstag, 05.10.2021	Mittwoch, 06.10.2021	Donnerstag, 07.10.2021	Freitag, 08.10.2021
	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät Sabine Klingenspor 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 9:00-10:00	Freies Training Trainingsraum 8:30-9:30
10:00	Freies Training Trainingsraum 10:20-11:20		Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00		
11:00	Freies Training Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum 11:00-12:00			KG-Gerät Nora Ludewigt 11:30-12:30
12:00					
13:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 12:40-13:40		Freies Training Trainingsraum 12:40-13:40	Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor 14:00-15:00		Freies Training Trainingsraum 14:00-15:00	
15:00					
16:00	Freies Training Trainingsraum 16:30-17:30		Freies Training Trainingsraum 16:30-17:30	Freies Training Trainingsraum 16:00-17:00	
17:00		Freies Training Trainingsraum 17:00-18:00			
18:00					
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt 18:30-19:30	KG-Gerät Jörn Klingenspor 18:20-19:20	

Kurs-Wochenplan

KW 41 Mo. 11.10.2021 bis Fr. 15.10.2021

gedruckt am 20.09.2021

	Montag, 11.10.2021	Dienstag, 12.10.2021	Mittwoch, 13.10.2021	Donnerstag, 14.10.2021	Freitag, 15.10.2021
	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät Sabine Klingenspor 9:00-10:00	Freies Training Trainingsraum 9:00-10:00	KG-Gerät Nora Ludewigt 9:00-10:00	Freies Training Trainingsraum 8:30-9:30
10:00	Freies Training Trainingsraum 10:20-11:20	Freies Training Trainingsraum 10:30-11:30			
11:00	Freies Training Trainingsraum 11:30-12:30			Freies Training Trainingsraum 11:30-12:30	KG-Gerät Nora Ludewigt 11:30-12:30
12:00					
13:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 12:40-13:40	Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00	Freies Training Trainingsraum 12:40-13:40	Freies Training Trainingsraum 13:00-14:00
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor 14:00-15:00			
15:00					
16:00	Freies Training Trainingsraum 16:00-17:00	Freies Training Trainingsraum 16:30-17:30		Freies Training Trainingsraum 16:00-17:00	
17:00					
18:00	KG-Gerät Nora Ludewigt 18:00-19:00			KG-Gerät Jörn Klingenspor 18:20-19:20	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt 18:40-19:40		